

GEMEINSAM SORGE GESTALTEN

Wie unsere Sorgearbeit besser gelingen kann: Pflegende Angehörige, Personen, die Unterstützung brauchen und „24h“- Personenbetreuer:innen vernetzen sich!

VERNETZUNGSTREFFEN IN GRAZ

AM 27.05. VON 14:00 BIS 17:30

MIT ANSCHLIESSENDEM OFFENEN AUSKLANG

ANMELDUNG: GEMEINSAM.SORGE.GESTALTEN@GMAIL.COM

Sehr geehrte Damen und Herren,

Wir laden Sie sehr herzlich zum ersten Vernetzungstreffen “Gemeinsam Sorge gestalten” für “24-Stunden”-Betreuer:innen, Personen, die Unterstützung brauchen und pflegenden Angehörigen ein.

Viele ältere Menschen, die Betreuung erhalten, leben zu Hause. Sie werden im Alltag von ihren Angehörigen unterstützt; manchmal auch von mobilen Pflegediensten, und oftmals auch von “24h”-Personenbetreuer:innen. Ohne diese wichtige Säule in der Pflege und Betreuung würde das System in Österreich nicht funktionieren. Trotzdem haben viele Betroffene das Gefühl, dass sie mit den vielen Herausforderungen eigentlich alleine gelassen werden: Arbeitsüberlastung, fehlende professionelle Unterstützung, mangelnde Wertschätzung, schlechte soziale Absicherung, mangelnde Qualität von Dienstleistungen und vieles mehr.

Jede betroffene Person hat in dem einen oder anderen Bereich eigene Erfahrungen gesammelt und blickt auf diese Problematiken aus ihrer eigenen Perspektive.

WAS WILL ICH? WAS BRAUCHE ICH? UND WAS MUSS SICH JETZT ÄNDERN?

Darüber wollen wir uns einen Nachmittag lang mit Ihnen austauschen.

Wir, das sind:

- IG24 – Interessenvertretung von “24-Stunden”-Betreuer:innen,
- Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger,
- Abteilung Primary Care Medizin (ehem. Allgemeinmedizin) der Medizinischen Universität

Wir setzen uns mit Betreuung und Pflege zu Hause auf vielen verschiedenen Ebenen auseinander und bieten Beratung und Unterstützung für Betroffene.

Mit dem Vernetzungstreffen machen wir **einen ersten Schritt**, um die schwierige Situation in der 24-Stunden-Betreuung, die Belastungen von pflegenden Angehörigen und die Sorgen und Nöte von Personen, die betreut werden, zusammen zu denken und miteinander zu besprechen. Bei dem Treffen können Erfahrungen ausgetauscht werden, Bedürfnisse besprochen werden und Forderungen formuliert werden.

Gemeinsam sind wir stark! Unsere Sorgearbeit kann besser gelingen, wenn wir auch füreinander sorgen. Wir wollen erreichen, dass sich die zuständigen politischen Stellen mit den angesprochenen Problemen auseinandersetzen und bessere Lösungen finden.

Ihre Meinung ist gefragt! Ihr Beitrag kann mithelfen, eine Verbesserung für alle Betroffenen zu bewirken. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind. Es gibt kurze Vorträge und viel Raum für Ihre Erfahrungen, Fragen und Forderungen.

WANN: Am 27.05.2024 von 14:00 bis 17:30 Uhr mit anschließendem offenen Ausklang mit Buffet

WO: im Albert Schweitzer Hörsaal (GGZ, Albert-Schweitzer-Gasse 36, 8020 Graz).

ANMELDUNG: Bitte melden Sie sich so bald wie möglich und spätestens bis **10. Mai** unter dieser Mailadresse an: gemeinsam.sorge.gestalten@gmail.com. Bitte geben Sie an, ob Sie als betroffene Angehörige, als "24h"-Betreuerin, als Person mit Unterstützungsbedarf oder als am Thema interessierte Person teilnehmen wollen. Die Anzahl der Teilnehmer:innen ist beschränkt! Sie bekommen innerhalb einiger Tage eine Rückmeldung, ob Sie teilnehmen können.

INHALTE UND ABLAUF: Begrüßung und kurzes Kennenlernen/ Vorstellung der IG24, IG pflegende Angehörige und Community Nurses / Austausch zu Sorgen, Nöte, Bedürfnisse / Zusammenführen der Ergebnisse / Ausklang bei Buffett

GUT ZU WISSEN: Ihre Anreise wird von uns bei Bedarf organisiert und bezahlt. Sie bekommen, wenn gewünscht, eine Teilnahmebestätigung. Moderiert wird das Treffen von Karin Ondas, für Essen und Trinken vor Ort ist gesorgt. Für weitere Fragen sind wir unter gemeinsam.sorge.gestalten@gmail.com oder telefonisch erreichbar: +43 (0)1 40160-34613 (Silvia Wojczewski).

Mit den besten Grüßen,

Simona Durisova und Flora Nagy, für: IG24 – Verband zur Förderung der Interessen der 24-Stunden-Betreuer:innen in Österreich (<https://ig24.at/>)

Birgit Meinhard-Schiebel, für: Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger (<https://www.ig-pflege.at/>)

Silvia Wojczewski, für: Abteilung Primary Care Medicine, Zentrum für Public Health, Medizinische Universität Wien (<https://public-health.meduniwien.ac.at/unsere-abteilungen/abteilung-fuer-primary-care-medicine/>)



ZENTRUM FÜR PUBLIC HEALTH
MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT WIEN
Abteilung für Primary Care Medicine



LUDWIG
BOLTZMANN
GESELLSCHAFT
Open Innovation in Science Center

ÎMPREUNĂ PENTRU ÎNGRIJIRE

Cum putem îmbunătăți activitatea noastră de îngrijire la domiciliu în sistem 24/ 24 de ore: persoanele care au nevoie de îngrijire, rudele și aparținătorii acestora și îngrijitoarele/ îngrijitorii- cei care fac munca de îngrijire, se conectează și se apropie în cadrul unei întâlniri special organizate, tocmai în acest sens.

DE ACEEA, PE 27.05.2024 VĂ INVITĂM SĂ LUAȚI PARTE LA O ÎNTÂLNIRE DE LUCRU, CUNOAȘTERE ȘI CONECTARE CE VA AVEA LOC ÎN GRAZ, ÎNTRE ORELE 14:00 ȘI 17:30

ÎNTÂLNIRE CE VA FI URMATĂ DE DISCUȚII DESCHISE

ESTE NECESARĂ ÎNREGISTRAREA LA: GEMEINSAM.SORGE.GESTALTEN@GMAIL.COM

Dragi colege îngrijitoare,
Dragi colegi îngrijitori,

Vă invităm cu drag la prima întâlnire de lucru, cunoaștere și conectare, eveniment intitulat în mod sugestiv "Împreună pentru îngrijire" și dedicat celor care lucrează în sistemul de îngrijire la domiciliu 24/ 24, persoanelor care au nevoie de îngrijire dar și rudelor și aparținătorilor acestora.

Sistemul de îngrijire din Austria este de neimaginat fără dvs., cei care faceți această muncă și fără susținerea rudelor și aparținătorilor persoanelor îngrijite, cei care oferă sprijin în acest sens.

Sunteți pilonul central al îngrijirii la domiciliu în sistem 24/ 24, iar acest domeniu se confruntă cu numeroase provocări: suprasolicitare la locul de muncă, lipsa sprijinului profesional, lipsa de apreciere, sistem de securitate socială precar, calitate slabă a serviciilor și multe altele. Fiecare persoană implicată are propria experiență într-un fel sau altul și privește aceste probleme din propria perspectivă, bazându-se înainte de toate tocmai pe aceste experiențe personale.

CE ÎMI DORESC? DE CE ANUME AM NEVOIE? CE ANUME TREBUIE SĂ SE SCHIMBE ACUM?

Despre toate acestea ne dorim să vorbim cu dvs. , pe parcursul unei întregi după-amieze

Noi suntem:

- IG24- Asociația pentru protejarea intereselor îngrijitoarelor 24/ 24
- Asociația de protejare a intereselor aparținătorilor
- Departamentul de Medicină Primară (fosta Medicină Generală) al Universității de Medicină din Viena

Abordăm problema îngrijirii la domiciliu a seniorilor/ vârstnicilor pe diferite niveluri și oferim consiliere și sprijin celor afectați și aflați în nevoi. Prin această întâlnire, facem un prim pas înainte în a ne gândi împreună și în a discuta situația dificilă din domeniul îngrijirii la domiciliu, povara care apasă asupra îngrijitorilor dar și grijile și nevoile persoanelor care beneficiază de îngrijire. Scopul este acela de a face schimb de experiențe, nevoi și dorințe. Concluziile discuțiilor vor fi transmise ulterior către ministere federale responsabile. Dorim să ne asigurăm că factorii politici și autoritățile responsabile să vor ocupa de problemele semnalate de noi, în ideea de a găsi soluții și rezolvări.

Opinia dvs. sunt absolut necesare, vrem să auzim vocile și părerile celor implicați direct în această muncă și în acest domeniu! Părerile și observațiile dvs. pot aduce schimbări benefice pentru toți! Să fiți alături de noi ar fi nu doar o încântare ci și o adevărată onoare!

Întâlnirea va cuprinde și scurte prezentări din practica de zi cu zi, urmând să avem inclusiv spațiu pentru experiențele, întrebările și sugestiile dvs.

CÂND: Pe 27 mai 2024, de la 14:00 la 17:30, urmând ca apoi să aibă loc discuții deschise, în cadrul unui bufet.

UNDE: în sala de conferințe Albert Schweitzer (GGZ, Albert-Schweitzer-Gasse 36, 8020 Graz).

ÎNSCRIERE: vă rugăm să vă înscrieți cât mai curând posibil, nu mai târziu de **10 mai**, la această adresă de e-mail: gemeinsam.sorge.gestalten@gmail.com

Vă rugăm să indicați dacă participarea dvs. este în calitate de rudă sau aparținător al unei persoane care are nevoie de îngrijire, în calitate de îngrijitoare sau îngrijitor, de persoană aflată în nevoia de a fi îngrijită sau de persoană pur și simplu interesată de acest subiect al îngrijirii la domiciliu.

Numărul de participanți este limitat! În câteva zile de la înscriere, veți primi un răspuns din partea noastră, pentru a afla dacă puteți participa.

Salutul de deschidere și o scurtă introducere / Prezentarea IG24, a aparținătorilor și a asistentelor medicale comunitare / Schimb de impresii, preocupări, nevoi și cerințe / Rezumat pe baza discuțiilor / Concluzii în cadru destins, cu un bufet.

CE E BINE SĂ ȘTIȚI: Discuțiile din cadrul evenimentului vor fi traduse în limba dvs. maternă. În caz de nevoie, putem prelua organizarea deplasării dvs. și costurile aferente. Veți primi, dacă doriți, o confirmare de participare.

Evenimentul va fi moderat de Karin Ondas.

Se vor asigura mâncare și băutură. Pentru întrebări suplimentare/ înscrieri, vă rugăm să ne contactați la gemeinsam.sorge.gestalten@gmail.com sau telefonic: +43 676 7410373, Mónica Vrânceanu.



ZENTRUM FÜR PUBLIC HEALTH
MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT WIEN
Abteilung für Primary Care Medicine



LUDWIG
BOLTZMANN
GESELLSCHAFT
Open Innovation in Science Center

FORMUJME SPOLOČNE STAROSTLIVOSŤ O SENIOROV!

Ako môže starostlivosť o seniorov fungovať lepšie? Opatrovateľky a opatrovatelia, opatrované osoby a opatrujúci príbuzní sa spájajú!

STRETNUTIE DŇA 27.05.2024 V GRAZI, OD 14:00 DO 17:30

S OTVORENÝM KONCOM

REGISTRÁCIA: GEMEINSAM.SORGE.GESTALTEN@GMAIL.COM

Milé kolegyně opatrovatelky,
milí kolegovia opatrovatelia!

Srdečne Vás pozývame na prvé stretnutie s názvom "Formujme spoločne starostlivosť o seniorov!" pre opatrovatelky a opatrovateľov, ľudí odkázaných na opateru a opatrujúcich príbuzných.

Bez práce opatrovateliek a opatrovateľov ako aj opatrujúcich príbuzných by bola starostlivosť o seniorov v Rakúsku nepredstaviteľná. Hoci je Vaša práca ústredným pilierom domácej starostlivosti o seniorov, čelí táto oblasť mnohým výzvam: pracovné preťaženie, nedostatočné finančné ohodnotenie a slabé sociálne zabezpečenie, nedostatočná podpora, nedostatočná kvalita pracovných podmienok a mnohé ďalšie. Každý z Vás načerpá v tej či onej oblasti svoje vlastné skúsenosti a na tieto problémy nazerá zo svojho uhla pohľadu.

ČO CHCEM? ČO POTREBUJEM? A ČO JE POTREBNÉ TERAZ ZMENIŤ?

Práve o týchto otázkach by sme s Vami radi diskutovali!

My, to sú:

- IG24: Záujmové zastúpenie opatrovateliek a opatrovateľov,
- Záujmové zastúpenie opatrujúcich príbuzných,
- a Katedra primárnej medicíny na Lekárskej univerzite vo Viedni.

Zaoberáme sa témou domácej starostlivosti o seniorov na rôznych úrovniach a ponúkame poradenstvo a podporu pre opatrovatelky a opatrovateľov ako aj iné doktnuté osoby.

Týmto stretnutím otvárame vôbec prvú spoločnú diskusiu opatrovateliek a opatrovateľov, opatrovaných osôb a opatrujúcich príbuzných o situácii v oblasti domácej starostlivosti o seniorov. Cieľom je výmena Vašich skúseností, potrieb a požiadaviek. Výsledky spoločnej diskusie budú následne odovzdané zodpovedným spolkovým ministerstvám. Chceme dosiahnuť, aby sa zodpovedné politické orgány zaoberali nastolenými problémami a našli lepšie riešenia.

Váš názor je potrebný! Chceme počuť hlasy tých, ktorí sa na domácej starostlivosti o seniorov priamo podieľajú! Vaše príspevky a komentáre môžu prispieť k zlepšeniu situácie pre všetkých, ktorých sa to týka. Budeme veľmi radi, ak sa k nám pripojíte. Čaká Vás krátke predstavenie organizátorov podujatia a dostatok priestoru na Vaše skúsenosti, otázky a požiadavky.

KEDY: 27. mája 2024 od 14:00 do 17:30, následne otvorený záver podujatia pri bufete

KDE: v prednáškovej sále Albert Schweitzer (GGZ, Albert-Schweitzer-Gasse 36, 8020 Graz).

REGISTRÁCIA: Prosíme, aby ste sa prihlásili čo najskôr, najneskôr však do **10. mai** na tejto e-mailovej adrese: gemeinsam.sorge.gestalten@gmail.com. Uved'te, prosím, či sa chcete zúčastniť ako opatrovateľ/-ka, opatrovaná osoba, opatrujúci príbuzní, alebo ako osoba, ktorá sa zaoberá týmto. Počet účastníkov je obmedzený! Do niekoľkých dní dostanete odpoveď na Vašu registráciu.

OBSAH A POSTUP: Privítanie a krátke predstavenie IG24, Záujmového zastúpenia opatrujúcich príbuzných a projektu Komunitných sestier / výmena skúseností, potrieb a požiadaviek / zhrnutie výsledkov / ukončenie podujatia pri bufete.

DOBRE VEDIETĚ: Podujatie bude tlmočené do Vášho materinského jazyka. V prípade potreby Vám zorganizujeme dopravu a preberieme náklady za cestovné. Na želanie Vám vystavíme potvrdenie o účasti. Stretnutie bude moderovať Karin Ondasová a na mieste bude zabezpečené jedlo a nápoje. Účasť je bezplatná! V prípade ďalších otázok nás kontaktujte na e-mailovej adrese gemeinsam.sorge.gestalten@gmail.com alebo na telefónnom čísle: +43 (0) 680 24 58 494 (Simona Ďurišová).

S pozdravom,

Simona Ďurišová a Flora Nagy, za: IG24 - Združenie na podporu záujmov opatrovateliek a opatrovateľov v Rakúsku (<https://ig24.at/>)

Birgit Meinhard-Schiebel, za: Záujmové združenie opatrujúcich príbuzných (<https://www.ig-pflege.at/>)

Silvia Wojczewski, za: Oddelenie primárnej medicíny, Centrum pre verejné zdravie, Lekárska univerzita vo Viedni (<https://public-health.meduniwien.ac.at/unsere-abteilungen/abteilung-fuer-primary-care-medicine/>)

